

GEDRAGSCODE VOOR SPORTERS

1. Praktisch

a. Kledij en Materiaal

- Sporters worden verzocht om te trainen in een gepaste “zwem-outfit”, zoals voorgeschreven door de zwembaduitbater.
- Het is niet toegestaan om tijdens de sportbeoefening (trainings sessies en wedstrijd momenten) sieraden die gevaarlijk kunnen zijn voor de sporter zelf of anderen, te dragen.
- De vereniging kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verloren of gestolen voorwerpen. Het is raadzaam om kledingstukken en andere bezittingen te etiketteren met de naam van de sporter erop.
- Het gebruik van GSM, tablet en smartphone is niet toegestaan tijdens de trainingen en wedstrijden. • Er mag geen beeldmateriaal gemaakt worden in kleedkamers, sanitair of douches.

b. Begin en einde training

- De training begint stipt op de tijdstippen die aangeduid staan op de het uurrooster van de club.
- Sporters zijn verplicht om zich om te kleden in de kleedkamers die hiervoor voorzien zijn.
- Sporters mogen nooit trainen in het zwembad (inclusief de opwarming) bij afwezigheid van een trainer en redder.
- Sporters dienen de trainer in te lichten indien zij niet tijdig aanwezig kunnen zijn bij het begin van de les/training.

2. Respect

a. Voor eigen gezondheid

- Sporters worden gevraagd om aandacht te besteden aan hun eigen persoonlijke hygiëne.
- Sporters mogen niet trainen als ze niet fit of/en gezond zijn om dit te doen.
- Van sporters die medicatie gebruiken (bijv. inhalator) wordt verwacht dat ze de trainer en/of het clubbestuur hierover inlichten. Indien de gebruikte medicatie voorkomt op de dopinglijst moet de sporter een attest van medische noodzaak bij zich hebben op elke training/wedstrijd.
- Sporters moeten een geldige verzekering ‘Burgerlijke Aansprakelijkheid’ bezitten, deze is normaal gezien inbegrepen in de familiale verzekering.

b. Voor anderen

Sporters kunnen gesanctioneerd worden tot zelfs definitief uitgesloten indien zij zich ongepast gedragen. Dit ongepast gedrag omvat onder andere pesten, beledigen, grof taalgebruik, stelen en alle handelingen en feiten die als grensoverschrijdend kunnen worden gedefinieerd. Discriminatie in alle mogelijk vormen en gradaties van kinderen wordt niet geaccepteerd.

GEDRAGSCODE VOOR COACHES/ TRAINERS:

Professionele trainers en coaches dienen naast hun contract ook expliciet akkoord te gaan met de Gedrags- en Ethische code middels de Akkoordverklaring. Bij het aangaan van een nieuw contract dient er een bepaling te worden opgenomen dat de trainer en coach zich er tevens toe verbinden de Gedrags- en Ethische code zwemfed te respecteren en te doen respecteren.

1. Certificaten, diploma's, verzekeringen

Om te beantwoorden aan de normen van Ethisch Verantwoord Sporten zijn de volgende vereisten nodig: Voor trainers op niet-professionele basis, vrijwilligers inbegrepen: - Elke hoofdtrainer van de club wordt geacht om een geldige en nationaal erkende kwalificatie te hebben (minimum instructeur B). Van alle anderen wordt verwacht dat zij een initiator diploma hebben en/of jaarlijks een bijscholing volgen. Minderjarige trainers mogen slechts andere jongeren begeleiden onder toezicht van een volwassen trainer of persoon aangesteld door de club. - Trainers moeten een geldige verzekering 'Burgerlijke Aansprakelijkheid' bezitten. Het is aangeraden dat trainers en vrijwilligers beschikken over een uittreksel uit het strafregister.

2. Verantwoordelijkheden

a. Een gunstig en positief leerklimaat scheppen

- Van coaches en trainers wordt verwacht dat zij met een 'ouderlijke zorg' handelen zodra een kind wordt achtergelaten bij hen. Met "Ouderlijke zorg" wordt bedoeld dat de coaches onder meer niet schreeuwen, niemand belachelijk maken en ontvankelijk zijn voor emotionele signalen.
- De 'ouderlijke zorg' rol van de coaches en trainers en trainers begint bij de start van de les/training tot en met het einde van de les/training, wanneer kinderen terug worden overgelaten aan de zorg van hun ouder (s).
- Coaches en trainers moeten de sporters stimuleren en begeleiden om de verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag en prestaties te aanvaarden.
- Coaches en trainers moeten ervoor zorgen dat de activiteiten die zij kiezen en adviseren geschikt zijn voor de leeftijd, rijpheid, ervaring en bekwaamheid van elke individuele sporter.
- Coaches en trainers dienen te vermijden dat zij een te hoge (verwachtings)druk leggen op de niet professionele sporters (recreanten, wedstrijdzwemmers met uitzondering van elitezwemmers (zie gedragscode professionele coaches)
- Coaches en trainers dienen, zeker voor niet elite-sporters een gezonde mix tussen sporttechnische elementen en spelvormen te hanteren.

b. Een veilige omgeving scheppen

- Van coaches en trainers worden verwacht dat ze een 'veilige' trainingsomgeving voor alle sporters kunnen aanbieden.
- Coaches en trainers moeten er steeds van overtuigd zijn dat de trainingen en lessen doorgaan in een veilige omgeving (infrastructuur, hygiëne, gezondheid). Indien ze vaststellen dat een situatie niet veilig is of ongezond is kan de les/training geen aanvang nemen of moet deze onmiddellijk worden onderbroken. De verantwoordelijken van de infrastructuur en het clubbestuur moeten onverwijld op de hoogte worden gesteld.

- Van trainers en coaches worden verwacht dat ze een EHBO-kwalificatie te hebben zodat ze bij nood kunnen helpen. Het beschikken over een hoger reddersdiploma en bijscholingsattesten is in vele gevallen aangewezen
- Coaches en trainers moeten het welzijn en de veiligheid van de sporter boven de prestatie-ontwikkeling plaatsen.
- Coaches en trainers moeten zich ervan verzekeren dat de sporters fit zijn om te trainen of les te volgen. Ze mogen een geblesseerde sporter niet laten starten aan de training of les of verder laten trainen na het oplopen van een blessure. Nadien moet het advies van de (sport)arts of kiné gevolgd worden voor eventuele aangepaste training.
- Van coaches en trainers worden verwacht dat ze zich regelmatig bijscholen op sporttechnisch vlak, maar ook rond thema's gezondheid, veiligheid en welbevinden binnen de aquatische sporten die door zwemfed en haar verenigingen worden aangeboden. c. Orde en praktische regels handhaven
- Coaches en trainers moeten van bij de aanvang verduidelijken aan de sporters wat precies van hen verwacht wordt, en wat de sporters van hen mogen verwachten. Hiermee wordt er bedoeld dat ze afspraken, routines en gedragscode met de sporters bespreken.
- Coaches en trainers mogen nooit toestaan dat jonge sporters het trainingscomplex verlaten zonder een volwassene die voor hen verantwoordelijk is, tenzij met schriftelijke toestemming van de ouders.
- Coaches en trainers moeten zich aan de ouders van de nieuwe sporters voorstellen om ervoor te zorgen dat jonge sporters het trainingscomplex uitsluitend met een bekend gezicht verlaten.

3. Regels voor coach/trainer zelf

a. eigen voorkomen/gedrag

- Coaches en trainers moeten constant hoge normen van gedrag en voorkomen vertonen. Ze moeten bijzonder waakzaam zijn om in geen enkele situatie grensoverschrijdend gedrag te vertonen of zelfs de indruk te laten ontstaan dat er zich mogelijk grensoverschrijdend gedrag manifesteert.
- Coaches en trainers dragen bij elke training aangepaste sportkledij.
- Coaches en trainers maken geen gebruik van GSM, tablet, smartphone tijdens de trainingen en wedstrijden tenzij voor sporttechnische doeleinden of in geval van nood.

b. afstand t.o.v. sporters

- Het wordt ten zeerste afgeraden dat coaches en trainers een sporter een lift naar huis geven, tenzij een andere sporter of volwassene aanwezig is of mits expliciete toestemming van de ouders.
- Het wordt ten zeerste afgeraden dat coaches en trainers de sporters trainen in een 1 op 1 situatie.
- Het wordt ten strengste afgeraden dat coaches zelf contact zoeken met sporters op sociale media.

GEDRAGSCODE VOOR OUDERS:

1. Praktische verantwoordelijkheden

a. Kledij en materiaal

- Ouders dienen te verzekeren dat hun kind op de juiste wijze gekleed naar de les/ training gaat.
- Ouders worden vriendelijk verzocht om ervoor te zorgen dat kinderen geen kostbare voorwerpen meebrengen.

b. Begin en einde training

- Het is de verantwoordelijkheid van de ouders om voor hun kind te zorgen tot de les/training begint, en dan meteen na het einde van de les weer voor hen te zorgen.
- Nieuwe ouders moeten zich voorstellen aan de verantwoordelijke coach/trainer, zodat zij weten dat de sporters de infrastructuur verlaten met iemand die de coach/trainer herkent.
- Omwille van gezondheids- en veiligheidsredenen mogen ouders, behoudens toelating van de coach/trainer, op geen enkel moment de kades van het zwembad betreden.
- We raden aan dat ouders die kinderen opvangen tijdens de stage of logement aanbieden, afspraken maken met de clubverantwoordelijken rond gezondheid en veiligheid.

c. Bij wedstrijden

- Ouders wordt aangeraden om de competities van hun kinderen bij te wonen.
- Omwille van gezondheids- en veiligheidsredenen mogen ouders op geen enkel moment de onmiddellijke omgeving van het wedstrijd- en/of trainingsbad betreden.

d. Administratie

- Van de ouders wordt verwacht dat zij de lidgelden en bijkomende kosten tijdig betalen.
- Ouders moeten ervoor zorgen dat alle wijzigingen in contactgegevens meegedeeld worden aan het clubbestuur.

2. Respect

a. Naar hun kind toe:

- Ouders moeten ervoor zorgen dat hun kind fit is om deel te nemen aan sport. Ze stimuleren een gezonde en evenwichtige levensstijl bij hun kind.
- Ouders moeten sportiviteit te alle tijden aanmoedigen, zoals bijv. regels volgen en respect hebben voor zichzelf, anderen en het materiaal. De plezierbeleving van het kind staat centraal en er is geen verplichting om aan wedstrijden deel te nemen.

b. Naar de coach en trainer toe:

- Ouders worden aangeraden om zich tot de verantwoordelijke coach/trainer te wenden als ze zich zorgen maken over een gegeven rond coaching of ontwikkeling. Indien gewenst kunnen ze ook contact opnemen met de API van de club (AanspreekPunt Integriteit, dit kan via volgend mail adres of gsm nummer), namelijk Ann Van Bogaert op 0485/91 37 86.
- Ouders dienen de coaching over te laten aan de coach/trainer.

c. Naar juryleden toe

Ouders vallen een jurylid nooit in het openbaar aan en trekken de integriteit van de juryleden niet in twijfel.